

Enkel Arm Index

Mogelijk heeft u een vernauwing in de slagaders van uw benen. Om dit te controleren heeft uw huisarts om een Enkel Arm Index gevraagd. Als er een vernauwing is, dan is de bloeddruk vóór de vernauwing anders dan daarachter. We meten daarom uw bloeddruk in uw enkel en in uw bovenarm. De verhouding tussen die twee metingen is de 'Enkel Arm Index'.

Vorbereiding

U kunt het beste kleding dragen, waarbij u uw onderbenen en armen makkelijk bloot kunt maken. U moet ongeveer 10 minuten voor het onderzoek plaats vindt aanwezig zijn in de praktijk, zodat u al even rustig kunt zitten. Verder hoeft u zich niet voor te bereiden op dit onderzoek.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Hoe wordt een Enkel Arm Index uitgevoerd?

We vragen u voor het onderzoek uw schoenen en sokken uit te doen, zodat we uw onderbenen kunnen ontbloten. Als u een panty of maillot draagt, moet u die ook uittrekken. We verzoeken u om uw armen te ontbloten. Daarna mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel.

We doen twee of drie keer een bloeddrukmeting, aan beide armen. Hiervoor krijgt u een band om uw arm, die wordt opgepompt. Daarna krijgt u een band om uw enkel. Met die band en een doppler apparaat bepalen we de bloeddruk. Bij het oppompen van de band voelt u misschien een lichte druk. Het is belangrijk dat u zich tijdens de metingen van de bloeddruk probeert te ontspannen en niet beweegt of praat.