

HAP Dillenburg

24-uurs bloeddrukmeting

Uw huisarts heeft voorgesteld om een 24-uurs bloeddrukmeting bij u te laten doen.

Normaal gesproken schommelt uw bloeddruk gedurende de dag: de bloeddruk gaat bijvoorbeeld omhoog bij inspanning, bij sterke emoties of bij verandering van houding. Het kan zijn dat u op het spreekuur wat gespannen bent, waardoor dan een wat hogere bloeddruk gemeten wordt, terwijl hij later weer een normale waarde heeft.

Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting?

Door een 24-uurs bloeddrukmeting wordt op een betrouwbare manier duidelijk of u voortdurend een hoge bloeddruk heeft of niet. De diagnose 'hoge bloeddruk' wordt dan niet ten onrechte gesteld en daarmee wordt misschien voorkomen dat u ten onrechte medicijnen voorgeschreven zou krijgen. Ook kan worden aangetoond of bloeddrukverlagende medicijnen bij u het juiste effect hebben en kan de behandeling eventueel bijgesteld worden. Als er bij u al eerder een 24-uurs meting is gedaan kan het soms voldoende zijn om alleen een dag-meting te doen.

Dagritme

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw bloeddruk is het belangrijk dat u zoveel mogelijk uw normale dagritme aanhoudt en uw normale bezigheden blijft doen. Er wordt u gevraagd een dagboekje bij te houden, waarin u uw activiteiten en eventueel medicijngebruik bijhoudt.

Vorbereiding

Het is voor het onderzoek handig om gemakkelijke loszittende kleding met wijde of korte mouwen te dragen. Eventueel met een dun T-shirt eronder, waar de schouderband over heen kan.

Hoe gaat het in zijn werk?

U komt naar de praktijk en daar wordt door de assistente of de praktijkondersteuner een 24-uurs bloeddrukmeter aangebracht. U krijgt een band om uw arm die met een slang verbonden is met een kastje. Dit kastje kunt u met een band over uw schouder dragen. Het is belangrijk om tijdens de meting uw arm zo stil mogelijk te houden in de 'Napoleonshouding': hierbij moet u de hand van de arm waar aan gemeten wordt op uw borstbeen leggen en ondersteunen met de andere hand. De arm blijft dan zo ontspannen mogelijk.

De band wordt automatisch opgepompt en loopt dan langzaam weer leeg. De gemeten waardes slaat hij op in het kastje. Overdag wordt er elk half uur gemeten en 's nachts elk uur. U kunt het kastje 's nachts gewoon op uw nachtkastje of naast uw kussen leggen.

De bloeddrukmeter mag niet nat worden. Het is dus gedurende het onderzoek niet mogelijk om te douchen.

Afkoppelen

De volgende dag komt u terug naar de praktijk, waar de meter afgekoppeld wordt. De uitslagen worden uitgelezen in de computer. Deze worden door de arts beoordeeld. Er wordt met u een afspraak gemaakt om de uitslagen te bespreken.